

**SESSION 1 – ATELIER A : COMPORTEMENTS – ADDICTIONS****A22 : LA SANTÉ DES LYCÉENS EN RÉGION CENTRE : DE L'OBSERVATION  
À L'ACTION PUBLIQUE**ELOY Aurélie<sup>(1)</sup>, GUILLOUET Claire<sup>(1)</sup>, LECLERC Céline<sup>(1)</sup>**RÉSUMÉ**

**Contexte :** Dans le cadre de ses actions éducatives dans les lycées, le conseil régional du Centre a souhaité élaborer une politique régionale de prévention et de promotion de la santé en faveur des lycéens. Afin d'atteindre cet objectif, une étude a été commanditée à l'ORS Centre par le conseil régional, en partenariat avec l'agence régionale de santé (ARS), l'Éducation Nationale - Académie d'Orléans-Tours et la direction régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la forêt (Draaf).

**Objectifs et méthodes :** Les objectifs de l'étude sont d'améliorer la connaissance des comportements des lycéens et d'appréhender leurs perceptions en matière de santé. Se situant dans une approche globale du lycéen, le questionnaire portait sur différents aspects de sa vie : caractéristiques sociodémographiques, scolarité, habitudes alimentaires, santé physique et morale, sexualité, violences et consommation de produits psycho-actifs.

2 991 élèves de lycées d'enseignement général et technologique, lycées professionnels et agricoles du Centre ont été interrogés.

**Résultats :** Les résultats obtenus ont permis de consolider certains constats jusqu'alors pressentis par les professionnels et d'impulser de nouvelles réflexions. Inédite en région Centre, cette étude constitue une base de référence dans le domaine de la santé des jeunes. Afin d'orienter la mise en place d'actions de prévention, certaines thématiques ont été jugées prioritaires : la consommation de produits psycho-actifs, le mal-être, la sexualité et méthodes contraceptifs, les habitudes alimentaires et les violences et incivilités.

**Conclusion :** Associée à la démarche du conseil régional et en coopération avec les acteurs de prévention, l'étude a permis d'appuyer certaines actions : le lancement d'un appel à projets (« *Lycéens, Apprentis, bien dans sa tête, bien dans son corps* »), la mise en place de journées thématiques (« *Sexualité des adolescents : quelle prévention ?* ») et d'actions concrètes auprès des lycéens. Résultat d'un travail en partenariat avec les différents acteurs en santé publique de la région Centre, cette étude conforte ainsi l'importance de l'articulation entre observation et mise en place de politiques publiques.

\*\*\*\*\*

Contact auteur : ELOY Aurélie  
[aurelie.eloy@orscentre.org](mailto:aurelie.eloy@orscentre.org)

<sup>(1)</sup> ORS du Centre, Orléans, France